

チャレ缶のサッカー遠征は...

【挑戦!】 【学ぶ!】 【楽しむ!】 の要素を取り入れた
遠征プランを提供しております。

遠征チームのレベルをドイツコーチが評価、同世代のクラブユースと対戦します。



挑

現地同世代の子供たちと交流を通じて、ポジション別サッカークリニック、サッカーディスカッションを受けることができます。トップチームの練習視察あり!
引率される日本の指導者専用の指導者講習も受けます。

学

1部ブンデスリーガ試合観戦 & スタジアムツアー
・学校訪問
・ドイツ授業参観、
・合同練習、
・バーベキュー等します

楽

スケジュール

	午前	午後
3月29日	セントレア出発	フランクフルト到着→デュレン到着
3月30日	サッカークリニック	デュッセルドルフへ移動 15:30 試合観戦   バイヤーレバークーゼン VS フォルトゥナデュッセルドルフ
3月31日	サッカークリニック	 試合観戦 サッカーディスカッション
4月1日	デュレン市内観光	現地交流・授業参観・バーベキュー&釣り
4月2日	サッカークリニック	試合   
4月3日	合同練習	試合   
4月4日	移動	バイヤーレバークーゼンメイン試合
4月5日	日本へ帰国	
4月6日	日本到着	



サッカークリニック内容

- finishing (shooting), last pass - offensive training
フィニッシング(シュート)・ラストパス - MF・FW
- 1vs1 and zone defense
1対1・ゾーンディフェンス - MF・DF
- aggressive defending, pressing, defending in opponents half
アグレッシブディフェンス・プレス - DF
- speed training (including speed check), coordination
スピードトレーニング・スピードチェック・連携 - 全員
- watching/thinking - decision making in soccer
試合分析・ディスカッション - 全員
- special technique training (dribbling, passing shooting)
スペシャルテクニクトレーニング 全員
- right 'tactics' for right age!! (tactic philosophy)
年齢に応じた戦術

費用 ¥180,000～ **7泊9日**

《遠征プログラムに含まれるもの》

宿泊費(ドミトリー)・食費3食(試合観戦・観光時の昼食は実費となります)・招聘費・ドイツサポート費・試合観戦チケット等

《遠征プログラムに含まれないもの》

個人的経費・航空券(約13万)・海外保険

注)各クラブ事情により対戦相手クラブ及び日程が変更する場合があります。

注)今後、為替レート的大幅な変動によりプログラム代金を増額する場合があります事をご了承ください。

